

Veelzijdigheid en extra kleur in de ouderenzorg



In 2019 zijn Zorgbalans en Anne-Mei The (hoogleraar Langdurige Zorg en Sociale Benadering Dementie) – in samenwerking met Haarlem Effect – gestart met de Sociale Benadering Dementie in Haarlem. De Sociale Benadering Dementie benadert dementie niet overwegend als ziekte maar heeft zoveel mogelijk oog voor wat nog wél mogelijk is zodat mensen met dementie blijven meetellen in onze samenleving. Door op een andere manier te kijken naar de zorg en ondersteuning die mensen met dementie nodig hebben, ontstaat ruimte. Ruimte om meer te zien dan de hulpvraag en het probleem, ruimte voor de gehele mens in zijn eigen leefwereld. In de Leidsebuurt, Leidsevaartbuurt, Koninginnebuurt en het Houtvaartkwartier is inmiddels een Sociale Benaderingsteam actief. Dit team ondersteunt thuiswonende mensen met dementie en zijn of haar naasten en denkt mee met vragen zoals: “Waar kan ik terecht?”, “Hoe kan ik blijven doen wat ik graag doe?” en “Hoe ga ik om met relaties die veranderen?”. Het team werkt hierbij samen met studenten en vrijwilligers. Dichtbij, in de wijk, met aandacht voor de impact van dementie op het dagelijks leven.



Collega Thomas met deelnemer Hans

Het Sociale Benaderingsteam bestaat uit medewerkers zonder zorgachtergrond, maar mét talent op het gebied van improviseren en meebewegen en een achtergrond in bijvoorbeeld muziek en

kunst. Door een nieuw profiel medewerker in de zorg te introduceren, anticiperen we op de toenemende zorgvraag van de toekomst en brengen we veelzijdigheid en kleur in de ouderenzorg. In nauwe samenwerking met de betrokken

verpleegkundigen ouderenzorg Claire van Wees en Anita Tijdink en de buurtteams Leidsevaart en Haarlem Zuid-West ontstaan zo nieuwe standaarden in de dementiezorg. Anita Tijdink: ‘Inzet van het Sociale Benaderingsteam heeft

grote meerwaarde voor het welzijn van zowel de cliënt als zijn of haar naasten. Het team creëert ruimte om nieuwe richtingen in te slaan, passend bij wie iemand is en wat iemand wil. Claire van Wees sluit zich hierbij aan. ‘Ik zie dat

cliënten bij wie het Sociale Benaderingsteam actief is, opbloeien.’ Ook benadrukt Claire dat een andere aanpak in de dementiezorg nodig is. ‘Vergrijzing, de explosieve stijging van het aantal mensen met dementie... Wij kunnen

Collega Larissa met deelnemer Leonne



dit als zorgprofessionals niet alleen bolwerken. We moeten dit samen met anderen gaan doen. Het Sociale Benaderingsteam en nieuwe collega's met een ander profiel zijn daarom van grote toegevoegde waarde."

Resultaten na één jaar

De eerste resultaten van het team zijn hoopgevend. Het team ondersteunt meer dan 20 mensen met dementie en hun naasten. Positieve veranderingen worden gezien op het gebied van zelfvertrouwen, omgaan met veranderingen en zingeving. Teamlid Thomas: 'Een van mijn deelnemers speelt mooie pianostukken sinds hij 10 jaar is. Hij miste het maken van muziek, maar voelde sinds de diagnose geen drang meer om te spelen. Hij was gefocust op alles wat niet meer ging, wat problemen opleverde. Langzaam aan heb ik – samen met zijn netwerk – hem kunnen motiveren om weer piano te gaan spelen. Inmiddels krijgt hij zelfs les van de pianoleraar van zijn kinderen en zie ik zijn zelfvertrouwen met elke toetsaanslag groeien. Het mooie is dat hij door deze succeservaring lekkerder in zijn vel zit, hij heeft weer een doel om naartoe te werken.' Deze succesverhalen zijn voor ons aanleiding om een tweede team in Haarlem Oost te starten.

Meer weten?

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Lindy Arends (06-832 803 68 of socialebenadering@zorgbalans.nl).